

# అహింసా సత్యము తాతాహింస



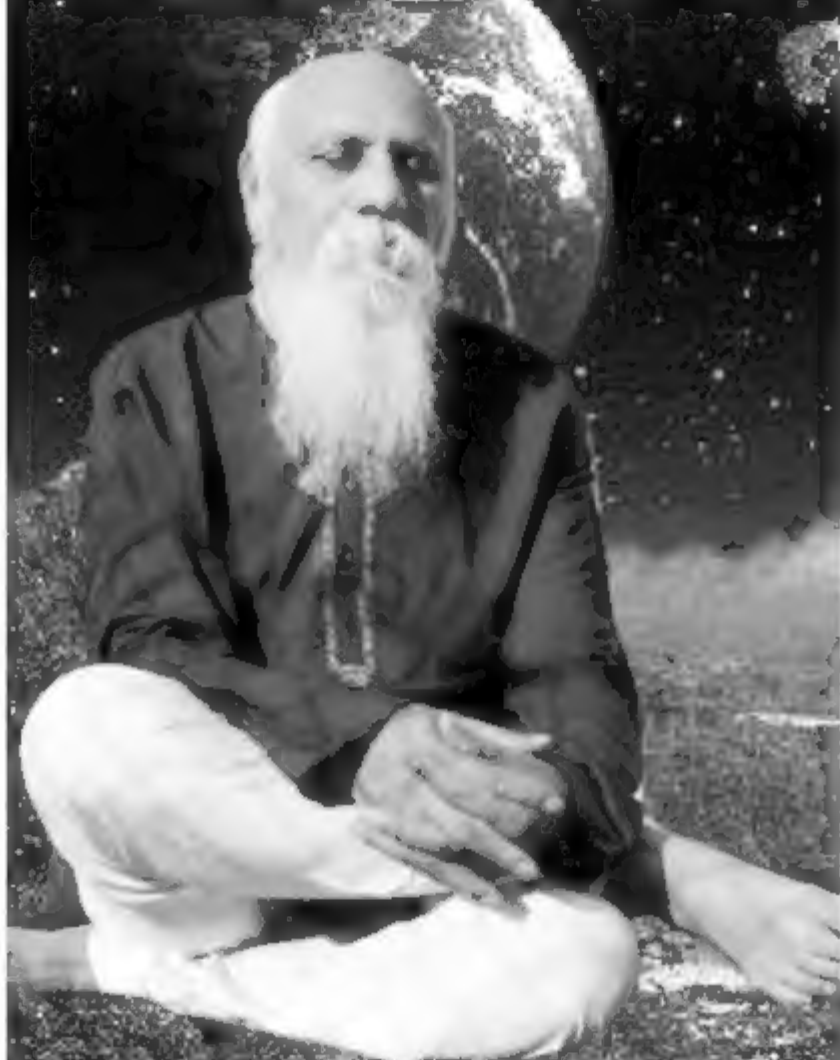
రూ. 15/-

అహింసా సత్యము పరిమోక్షము:



పరమార్థ స్వరూపముల సాక్షాత్ సాక్షాత్ - అంబేద్కర్

# అహింస మరియు శాకాహారం



**బ్రహ్మర్షి పత్రజ్ఞ**



పిరవూడ్ స్పిరిచ్యువల్ సొసైటీస్ మూవ్మెంట్ - ఇండియా

# ఆహారం మరియు శాంతి

ప్రచురణ : తటవర్తి వీర రాఘవరావు

2008 సం  రం	: ఒక ముద్రణ	2016 సం  రం	: మూడు ముద్రణలు
ప్రతులు	: 12,000	ప్రతులు	: 15,000
2009 సం  రం	: నాలుగు ముద్రణలు	2017 సం  రం	: ఒక ముద్రణ
ప్రతులు	: 45,000	ప్రతులు	: 6,000
2010 సం  రం	: ఐదు ముద్రణలు	2018 సం  రం	: ఒక ముద్రణ
ప్రతులు	: 42,000	ప్రతులు	: 6,000
2011 సం  రం	: రెండు ముద్రణలు	2019 సం  రం	: మూడు ముద్రణలు
ప్రతులు	: 24,000	ప్రతులు	: 6,000
2012 సం  రం	: ఆరు ముద్రణలు	2021 సం  రం	: రెండు ముద్రణలు
ప్రతులు	: 75,000	ప్రతులు	: 14,000
2013 సం  రం	: రెండు ముద్రణలు	2022 సం  రం	: ఒక ముద్రణ
ప్రతులు	: 12,000	ప్రతులు	: 10,000
2014 సం  రం	: రెండు ముద్రణలు		
ప్రతులు	: 12,000		
2015 సం  రం	: రెండు ముద్రణలు		
ప్రతులు	: 12,000		

వెల రూ. 15/-



బ్రహ్మ పత్రిక ఆశీస్సులతో...  
తటవర్తి వీరరాఘవరావు, శ్రీమతి రాజ్యలక్ష్మి దంపతులచే  
**ఆత్మజ్ఞాన శిక్షణా శిబిరం**

భీమవరంలో ప్రతి నెలా 1, 2, 3 తేదీలలో పూర్తి రెసిడెన్షియల్ పద్ధతిలో ఆత్మజ్ఞాన శిక్షణా శిబిరం నిర్వహించబడుతుంది. ఎన్ని రోజులు ధ్యానం చేసినా ధ్యానంలో పురోగతి సాధించలేనివారు, ఆలోచనలతో ఇబ్బంది పడేవారు ఈ శిబిరంలో పాల్గొంటే ఒకే నిమిషంలో మూడు లేక నాలుగు గంటలు ధ్యానం చేయగల స్థితికి చేరుకుంటారు. పరిమిత సభ్యులకు మాత్రమే అవకాశం ఉన్నందున ముందుగా మీ పేర్లు గమోదించేసుకోండి.

నిర్వహించు ప్రదేశం: శ్రీ వెంకటేశ్వరస్వామి వారి మందిరం, నరసింహపురం, ఉండి రోడ్, భీమవరం.

ప్రవేశం : మూడు రోజులకు భోజనం, వసతి ఉచితం

వివరాలకు : తటవర్తి వీరరాఘవరావు,  
తటవర్తి వారి వీధి, భీమవరం - 534 201.  
సెల్ : 94403 09812, 94901 71853

# మాంసాహారం ఎందుకు మోనాలి?

ప్రపంచంలోని సర్వమతాలకు చెందిన ధార్మిక పురుషులు, విజ్ఞానులు అందరూ హింస, ద్వేషం, క్రూరత్వం ఇవన్నీ పాపాలుగా పేర్కొన్నారు. ఇతర జీవజీవిని అకారణంగా బాధించడం, నొప్పి కలిగించడం పాపమని వారు ముక్తకంఠంతో సహించారు. గర్వించారు. అహింస, దయ, క్షమ కరుణ మరియు ప్రేమ మతంగా పరిగణించారు.

**మాంసాహారం**  
**శవాహారం**



**శాకాహారం**  
**అమ్మతాహారం**



**శాకాహారులు కండి - ఆరోగ్యంగా జీవించండి.**

ప్రతి జీవిలోనూ పరమాత్మను చూడడమే వారి ముఖ్య ఉద్దేశం. శవాలను అవశేషంగా భుజించడాన్ని ఖండించారు.

ఇటువంటి విషమత్వమయిన మరియు రోగకారకమైన మాంసం తినడం వల్ల నయం కాకుండా అనేక వ్యాధులకు గురవుతారు "వన్నెలా నీవు తింటున్నావో అలాగే నేనూ విన్ను తింటున్నాను" అని జంతువులు తమ కనిపిస్తున్నట్లుగా అర్థమవుతుంది.

సకల జీవరాసులూ మనలాగే పరమాత్మునిచే సృష్టించబడినవి. ఆ సృష్టికర్త తాను సృష్టించిన బిడ్డలను తనవాళ్ళే విచక్షణారహితంగా హత్య చేస్తుంటే చూస్తూ భరించగలడా? ముమ్మారునికి కాదు! ప్రతి మనిషీ లలాంటి మూల్యాన్నే ఏదో ఒకనాడు చెల్లించవలసి వస్తుంది.

జంతువులను చంపడం ద్వారా లభించే మాంసాన్ని తినడం శవాన్ని తినడంతో సమానం.

# అత్యాచారము



నోరులేని మున్ను పట్టి, వేపమండలు కట్టి, నదు, నదు లని కర్రతో కొట్టి, శూరులవలె క్రిందకు నెట్టి, చురకత్తిచేతబట్టి, మా తలలు నరికే మానవులు దేవుని వద్ద పాపాలు రెక్కకట్టవలసిందే!

ఓ! మాంసాహారాన్ని భుజించే సహోదరులారా! మరోసారి మీరు మాంసాన్ని తినడానికి సిద్ధమయ్యేముందు, దయచేసి కోళ్ళ పెంపక కేంద్రాలనూ మరియు జంతువధశాలలనూ దర్శించి, మూగజీవుల నరకయాతనలను, వాటి బాధా-భయాలనూ, వాటి ముఖంలో తాండవించే భయానక ధృత్యాలనూ మీ కళ్ళతో తిలకించండి. అవి ఏ విధంగా చంపడతాయో గమనించండి.

కోళ్ళను అమ్మే దుకాణంలో గంపల్లో, ఇసుప జాబీల్లో ఇరుకుగా ఒకదానిపై ఒకటి వుంచుతారు. వాటికి ఆహారం, నీరు ఇవ్వరు. అవి ఆకలి, దప్పికతో లలమబిస్తూ వుంటాయి. వాటి ఎదుటే ఒక్కొక్క కోడిని కోస్తూ వుంటారు. వాటిని చూస్తూ అవి కృరలో తమకు పట్టబోయే నరకాన్ని తలచుకుంటూ అవి పొందే భీతి, భయం వర్ణనాతీతం.

అంతేలాదు కోళ్ళను ఒక చోటు గుండి మరో చోటుకు రవాణా చేయడం చూస్తే మానవులు ఎంత దయ లేకుండా ప్రవర్తిస్తున్నారో అర్థమవుతుంది. సైకిళ్ళ మీద తలక్రిందులుగా వ్రేలాడ తీస్తారు. వాటి తలలు చక్రాలలో పడి నలుగుకూ వుంటే అవి మూగగా రోదించడం తప్ప ఏమీ చేయలేవు. కొంతమంది సంతలో కొన్ని కోళ్ళను ఒక చేత్తో కూరలు పంది మరొక చేత్తో కోళ్ళను రెక్కలు విరిచి పట్టుకుని నడుస్తారు. ఇవి అత్యంత దయనీయమైన ధృత్యలు. వీరికి వాటి మీద దయ ఎప్పటికీ కలుగుకుందో?

కనాయి దొడ్లలోని జంతువులకు ఏమీ జరగబోతున్నదనే విషయం

జంతువులను చంపేవారు స్వర్గానికి వెళ్ళలేదు - మమస్మృతి

వాటిపట్ల ప్రవర్తించే విధానం వల్ల వాటికి ముందే తెలుస్తుంది. మేకలను, గొర్రెలను కర్రలతో కొట్టి మరీ లోపలకు నెడతారు. ఆవులను, గేదెలను ముల్లు కర్రతో పొడిచి, పొడిచి, తోకలను మెలితిప్పి మరీ లోపలకు లాక్కువెళతారు. అలా నెట్టివేయబడ్డ జీవులు రక్తంతో నిండివున్న నేలపై కట్టివేయబడతాయి. అది తమ తోటి జంతువుల గొంతులు కోయబడటం చూస్తూ, తమకు ప్రాప్తించబోయే సరకాన్ని పూహించుకుంటూ, తమ అంశ్మకాలం కోసం ఎదురుచూస్తుంటాయి. అలా నిర్దోషులైన మూగజీవాలపై జరిపే అత్యాచారాన్ని చూసి కరగని గుండె నిజంగా రాతి గుండె కాని వేరు కాదు.

అలాగే పందిని చంపటానికి ముందు తాళ్ళతో బంధిస్తారు. ఇద్దరు ముగ్గురు దానిపైకి ఎక్కి పొడవైన గునపాన్ని దాని గుండెలోకి గుచ్చతారు. అది బాధతో భయంకరంగా పెట్టి అరుపులు ఎంతో దూరం వినిపిస్తాయి. ఒక్కొక్కనారి గుండెలో గునపం దిగకపోతే గునపాన్ని బయటకు తీసి వేరొక చోట గుచ్చతారు. అలా అది చావటానికి అరగంట, ముప్పావుగంట పడుతుంది. అలా అది హృదయ విదారకంగా అరుస్తూ ప్రాణాలు విడుస్తుంది. కొంతమంది కాలుకున్న చువ్వలను గుచ్చి చంపుతారు. కొంతమంది పంది తాళ్ళు, నోరు తాళ్ళతో కట్టి మంటల్లో వేసి కాల్చి చంపుతారు.

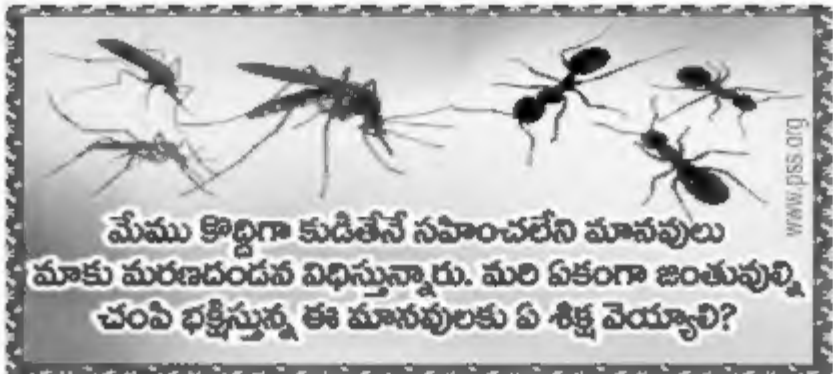
చేపలను పట్టుకోవడానికి బ్రతికియున్న వాగుపొమును తుంపి గాలానికి గుచ్చతారు. వాగుపొము గీలగీలలాడుతుంది. చేప దృష్టి దానిపై పడి ఆకర్షితమవుతుంది. అది వాగుపొమును తినటానికి వేగంగా వస్తుంది. గాలానికి చిక్కుకుంటుంది. దాన్ని బయటకు లాగి బుట్టలో వేయడమో, తీగెకు గుచ్చడమో చేస్తారు. ఆ చేప అలా గీలగీలా తన్నుకుంటూనే వుంటుంది. అది ప్రాణమున్న జీవి అన్ని భావం వారికి ఏ కోణానా ఉండదు.

ఉత్తర ప్రదేశ్‌లో చేపలు పట్టేవాళ్ళు చాలామంది మొసలి మాంసాన్ని కూడా తింటారు. వారు మొసలిని పట్టుకుని తాళ్ళతో బంధించి అవసరాన్ని బట్టి దాని తాళ్ళు, తోక సరుకుతారు. అలా మొసలి ఎన్నో రోజుల పాటు గీలగీలా కొట్టుకుంటూ వుంటుంది.

అలా జంతువులు చంపబడటాన్ని చూసినట్లయితే చాలామంది తప్పనిసరిగా మాంసం తినటం మానివేస్తారు. అందుచేత మాంసం తినేవారు చంపబడటాన్ని చూడాలి! జీవుల హింస ఆగాలి! అందరూ మాంసభక్షిణ మానాలి!

హృదయంలో ప్రేమ, దయ లేని పాపాత్ములే కనాయి వారివరి ప్రవర్తిస్తారు.





మేము కొద్దిగా కుడితేనే సహించలేని మానవులు  
మాకు మరణదండన విధిస్తున్నారు. మరి ఏకంగా జంతువుల్ని  
చంపి భక్షిస్తున్న ఈ మానవులకు ఏ శిక్ష వెయ్యాలి?

అసలు చిన్న చీమ కాని, దోమ కాని కుడితేనే సహించలేని  
మానవునికి జంతువులను చంపి, హింసించే హక్కు ఎక్కడిది? అలా  
కుట్టినందుకే వాటికి మరణ దండన విధిస్తున్నాడే! మరి జంతువులను  
చంపుతున్న మానవులకు ఏ శిక్ష వెయ్యాలి? ఒక్కసారి ఆలోచించండి.

ఆహారం మన ప్రవర్తనని మరియు వ్యక్తిత్వాన్ని ప్రతిబింబిస్తాయి.  
కాబట్టి మనం తీసుకునే ఆహారం మన శారీరక, మానసిక, సామాజిక  
మరియు ధార్మిక వికాసానికి ఉపయోగపడాలి. అంతేకానీ అవేకాని  
కలిగించి మానసిక అస్వస్థతను కలిగించేవిగా ఉండకూడదు.

**భగవంతుడు మానవులకు నిర్దేశించిన ఆహారం**

ప్రకృతి విరుద్ధంగా ప్రవర్తించడమంటే పరమాత్మ ఆజ్ఞను  
భిక్కిరించడమే. అటునంటి వారు పరమాత్మ నిర్దేశించిన శిక్షను  
ఎదుర్కోవలసి వస్తుంది. ఆహారం విషయంలో భగవంతుడు ఎవరికి ఏ  
ఆహారం నిర్దేశించాడో వాటి శరీర నిర్మాణాన్ని బట్టి తెలుసుకోవచ్చు.



ఆహారం శుద్ధంగా వుంటేనే మన అంతరం శుద్ధంగా వుంటుంది.

ఉదాహరణకు:-

1. మాంసాహార జంతువులకు, కొర దంతాలు, పదునైన గోళ్ళు ఉంటాయి. శాకాహార జంతువులకు అవి వుండవు.
2. మాంసాహార జంతువులు సమలకుండానే మింగుతాయి. శాకాహార జంతువులు ఆహారాన్ని నమిలిన తరువాతే మింగుతాయి.
3. మాంసాహారం తినే జంతువులు నాలుకను బయటకు చాపి నీళ్ళు త్రాగుతాయి. శాకాహారం తినే జంతువులు నీరు త్రాగడానికి పెదవులను వినియోగిస్తాయి.
4. మాంసాహార జంతువుల ప్రేవులు చిన్నవిగా ఉండడం వల్ల తిన్న మాంసాహారం కలుషితం కాకముందే బయటికి విసర్జిస్తాయి. శాకాహార జంతువుల ప్రేవులు పెద్దవిగా ఉండటం వల్ల అంత తొందరగా తిన్న ఆహారాన్ని విసర్జించలేవు.
5. మాంసాహార జంతువుల కాలేయం మరియు మూత్రపిండం పెద్దవి కావడంతో మాంసం యొక్క వ్యర్థపదార్థాల్ని సునాయానంగా బయటికి నెట్టగలవు. కాని శాకాహార జంతువులకు చిన్నవిగా ఉండటం వల్ల వ్యర్థపదార్థాల్ని అంత సునాయానంగా బయటకు నెట్టలేవు.
6. మాంసాహార జంతువుల జీర్ణ కోశంలో హైడ్రోక్లోరిక్ ఆమ్లం ఎక్కువగా వుండటంతో సులభంగా జీర్ణం చేసుకోగలవు. శాకాహార జంతువులలో చాలా తక్కువ వుండటం వల్ల మాంసాన్ని అంత సులభంగా జీర్ణం చేసుకోలేవు.
7. మాంసాహార జంతువులు వాసనను చాలా తీవ్రంగా పసిగట్టగలవు. రాత్రి సమయంలో వాటి కళ్ళు వెలుగుతాయి. మరియు వాటి రాత్రి దృష్టి పగటి దృష్టితో సమానంగా ఉంటుంది. కాని, శాకాహార జంతువులు వాసన అంతగా పసిగట్టలేవు. వాటి రాత్రి దృష్టి పగటి దృష్టిలా వుండదు.
8. మాంసాహార జంతువుల అరుపులు చాలా కర్ణకరంగా, భీతిగలిపేలా ఉంటాయి. కాని, శాకాహార జంతువుల అరుపులు అంత కర్రరంగా ఉండవు.
9. మాంసాహార జంతువుల పిల్లలు, అవి జన్మించిన ఏడు రోజుల వరకు వాటి కంటి చూపు దాదాపు శూన్యం. కాని శాకాహార జంతువుల పిల్లలు, అవి జన్మించిన మరుక్షణం నుండే నిధారణ కంటి చూపును కలిగి వుంటాయి.

మానవుని శరీరం కూడా శాకాహార జీవులైన ఆవు, గుర్రం, మేక, ఒంటి, ఏనుగు, జిరాఫ్ లాంటి వాటివలె నిర్మించబడింది. మనిషిని

రుచితోనమైనా విషాన్ని తినడం ప్రమాదం



మినహాయించి ఏ ఇతర ప్రాణి కూడా ప్రకృతికి విరుద్ధంగా ప్రవర్తించడానికి ఇష్టపడదు. సింహం ఆకలి మీదున్నా గడ్డి తినదు. అలాగే ఆవు ఆకలితో అలమటిస్తున్నా మాంసం ముట్టుకోదు.

మాంసం తినే జంతువులు, తమ జీవితకాలమంతా మాంసంతోనే గడుపుతాయి. కారణం అవి వాటి సంపూర్ణ ఆహారం కాబట్టి. కానీ మనిషి లేవలం మాంసాహారం మాత్రమే తింటూ రెండు-మూడు వారాలకు మించి బ్రతకలేడు. కానీ, సంపూర్ణ శాకాహార భోజనంతో మనిషి సుదీర్ఘకాలం ఆరోగ్యంగా జీవించగలడు.

ఇది గమనించి మానవులు భగవంతుడు నిర్దేశించిన విధంగా శాకాహారం తీసుకోవాలి. శాకాహారులు తావాలి. శాకాహారులు అధిక శక్తి కలవారే కాక, కష్టపడి పనిచేయగలరని, అలసట లేకుండా భారమైన పనులు కూడా చేయగలరని చాలామంది పరిశోధకులు తమగొన్నారు. బ్రిటన్‌లో నేడు పదిలక్షల పై చిలుకు ప్రజలు పూర్తిగా శాకాహారులే, ప్రస్తుతం వారి సంఖ్య గణనీయంగా పెరుగుతుంది కూడా. ఆమెరికాలో మొత్తం అయిదుకోట్లకు మించి శాకాహారులున్నారు.

గ్యాలియర్‌కు చెందిన డా.జనీరాజీసింగ్ మరియు సి.జె.దావన్ అనే ఇద్దరు పరిశోధకులు గ్యాలియర్ శైలులోని 400మంది నేరస్థుల మీద పరిశోధన చేశారు. 250 మంది మాంసాహారాన్ని భుజించే నేరస్థులలో 85 శాతం తలజరుసుతనం మరియు తగువు పెట్టుకునే తత్వం కల వారుగా, తక్కిన 150 మంది శాకాహారాన్ని భుజించే నేరస్థులలో 90శాతం శాంతంగా మరియు ఉల్లాసంగా ఉండేవారుగా వారు తమగొన్నారు.

అమెరికా ప్రత్యేక వైద్యుడు డా.విలియం సి.దాబర్ట్, అమెరికాలో హైడ్రోగ్రస్సులు శాకాహారులకన్నా మాంసాహారులలోనే అధికమని చెప్పారు.

మాంసం తినేవారిలోకన్నా శాకాహారులలో సహజ రోగగురోధకశక్తి అపారమని కూడా అమెరికా వైద్యులు పేర్కొన్నారు. మాంసాహారులు సాధారణంగా మలబద్ధక పీడితులవడం వల్ల తమకు తామే అనారోగ్యాన్ని కలుగచేసుకుంటున్నారు.

జంతుపథశాలలో మరణానికి ముందు నిస్సహాయస్థితిలో జంతువు తనను తాను రక్షించుకోవడానికి విశ్వప్రయత్నం చేస్తూ దాని కోసం పోరాడుతుంది. ఎప్పుడు పోరాటం విఫలమౌతుందో దాని భయాం దోళనలు తీవ్రస్థాయికి చేరి, కళ్ళు క్రోధంలో ఎరుపెక్కి నోటినుంచి నురగలు

మాంసం వాసవకు ముక్కు మూసుకుంటారు. మరల మాంసం తింటారు

వెలువడతాయి. ఈ స్థితి జంతుశరీరంలోని 'ఆడ్రెనాలిన్' అనబడే ఓ పదార్థం ఏర్పడే రక్తపుపోటు అధికమై రక్తం కలుషితమవుతుంది. ఇలాంటి మాంసాన్ని మనిషి తింటే, ఈ 'ఆడ్రెనాలిన్' మనిషిలో కూడా ప్రవేశించి అతనికి అనేక ప్రాణాంతక వ్యాధులు కలుగజేస్తుంది. జంతువు మరణించిన మరుక్షణం నకల జీవ పరిరక్షాక్రియలు ఆగిపోయి, బ్యాక్టీరియా, వైరస్ తో కూడిన అంటురోగాలు శరీరంలో వ్యాపిస్తాయి.

ఇది మనిషి శరీరంలో ప్రవేశించి ఎంతటి ప్రాణాంతకమయిన

**మలం తింటే మమ్మల్ని వదిలేస్తారని మలం తింటున్నాం. అయినా మానవులు మమ్మల్ని కూడా వదలకుండా చంపి మా మాంసాన్ని తింటున్నారు.**



వ్యాధుల్ని ప్రేరేపిస్తుందంటే, అవి మాంసాహారాన్ని తినేవారిని అంత్యదశ వరకూ వదిలిపెట్టవు. "నేడు ఎవరు మాంసాన్ని తింటున్నారో, ఏదో ఒకనాడు దానిచేతనే వారు తినబడతారు". అన్నది తెలుసుకోవాలి. ఏ జీవియైనా బాధపడటం చూసి చలించేవాడు మాంసం తినడం గురించిన ఆలోచనే చేయడు.

ఒక పిల్లవాడికి బాల్కనసుండే జంతువులను చంపడం, మాంసం భుజించడం అలవాటు చేస్తే, అతను సహజంగానే స్వార్థపూరిత ప్రవర్తనతో ఇతరులను బాధపెట్టడం, ఇతర జీవులను తన విందు-విశోదాల కోసం చంపటం అలవర్చుకుంటాడు. ద్వేషించడం, యాతనకు గురిచేయడం, హింసించడం మరియు చంపడం ఏ విధంగానూ తప్పకాదన్నంతగా అతని ప్రవర్తన ఉంటుంది. అలాంటి వాడికి ఆహింస, దయ, సత్ప్రవర్తన లాంటి గొప్ప భావాలు అతని హృదయంలో అంకురించడానికి అవకాశమే ఉండదు.

నాలుక రుచి కోసం జంతువులను వధించడం ధర్మమైతే మరి అధర్మమని దేనిని అంటారు?

జీవులను ప్రేమించే శత్రుం లేనివాడు తల్లిదండ్రులను ఎలా ప్రేమిస్తాడు? వృద్ధాప్యంలో కాని ఈ విషయం తల్లిదండ్రులకు అర్థం కాదు.

ప్రపంచంలో నేడు హింస, ద్వేషం, మరియు ద్రోహపూరిత చింతనలు పెరగడానికి, మాంసం తినడమే మూలకారణం. మాంసం తినడం వల్ల తోరికలు మరియు కామం అంకురించి, అగ్నిజ్వాలల్లా చేలరేగుతాయి. వాటిని ఎంత ఎక్కువగా సంక్లష్టి పర్తితే అవి అంత అధికమవుతాయి. ఆ తోరికలను తీర్చుకోవడంలో ఎలాంటి అవరోధాలేర్పడెనా, తోవం తారాస్థాయికి చేరుతుంది. మంచి-చెడుల విచక్షణాజ్ఞానాన్ని నశింపచేసి అమానుష కృత్యాలకు పాల్పడేలా చేస్తుంది.

## జీవులతో వ్యాపారం

జీవుల్ని చంపడం లేక చంపడానికి ప్రాణహింసచడం లేక జీవుల ద్వారా సంపాదించి కూడబెట్టుకున్న డబ్బు ఎవ్వరికీ అరోగ్యకరం కాదు, వారు ముసంతాపంగా జీవించలేరు.

సంసారంలో బాంధవ్యాలు సరిగా లేకపోవటానికి ఇదొక ముఖ్య కారణం. అందుచేత ఈ క్రింది విషయాలు ధర్మవిధిమయినవి కావని తెలుసుకోవాలి.

1) ధనార్జన నిమిత్తం చేపలు, పక్షులు మరియు జంతువులను పెంచడం మరియు చంపడం.

2) వీందుల తోసం చేపల్ని, పక్షుల్ని, జంతువుల్ని చంపడం.

3) వినోదం తోసం తోళ్ళు, పొట్టేళ్ళు, మరియు ఎద్దుల మధ్య పోరాటాలు, పందాలు పెట్టడం, ప్రాణహింసచడం.

4) జీవులను చంపి వాటి తోలు (జంతు చర్మం), నారకొప్పులు, నైలాలు మరియు రేక్కల సాధారణంగా వస్తు సామగ్రిని తయారుచేయడం.



5) పక్షులను పట్టుకొని పంజరాల్లో బంధించడం, చేపలను తొట్టలలో పెంచడం, వాటిని విక్రయించడం ద్వారా సంపాదించడం.

**మీ జననందం కోసం ప్రాణస్వచ్ఛని  
పాలించడం న్యాయమో?**

విష్ణువు మత్స్యవతారం ఎత్తాడంటారు. మరి చేపలను తినడం ఎందుకు మానదు?

# కోడిగ్రుడ్లు ఆరోగ్యకరమైన ఆహారమా?



కోడిగ్రుడ్లు ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం కాదు. కారణం గ్రుడ్లు భుజించడం వల్ల ఏర్పడే వ్యాధుల గురించి ఇటీవల పరిశోధనలో కనుగొన్న అంశాలు తెలుసు కుందాం.

అమెరికాకు చెందిన డా॥ ఇబి.ఎమూలీ మరియు ఇంగ్లాండుకు చెందిన డా॥ఇన్నా గ్రుడ్లు మనుషులకు విషకల్పమయినవిగా పేర్కొంటూ 'వీషకత్వం' మరియు 'రోగుల స్వభావంపై ఇటీవల కనుగొన్న విషయం' అన్న పుస్తకంలో స్పష్టంగా అంగీకరించారు.

ఇంగ్లాండుకు చెందిన డా॥ఆర్.జె.విలియమ్స్ , 'ప్రారంభంలో' గ్రుడ్లు తినేవారు ఎక్కువ బలం చేకూరినట్లుగా భావించినా, ఆ తరువాత వారు గుండెజబ్బులు, చర్మవ్యాధులు, పక్షవాతం ఇత్యాది భయానక వ్యాధులకు బలపుతారని నిర్ధారించారు.

## “గ్రుడ్లు ఎంతకాలం నిల్వ వుంటాయి?”

గ్రుడ్లు 12 గంటల కన్నా అధిక సమయం, 8 డిగ్రీల సెల్సియస్ కన్నా అధికమయిన తాపమానంలో నిల్వవుంటే వాటి పెంకు లోపలి భాగం కుళ్ళిపోయే ప్రక్రియ ప్రారంభమవుతుందని ప్రయోగాలు సూచించాయి. ఇటువంటి పరిస్థితులలో అధిక వేడి కలిగిన భారతదేశంలో గ్రుడ్లు కోళ్ళ ఫారాల నుండి విక్రయ కేంద్రానికి తీసుకు రావడానికి సుమారు 24 గంటలు పడుతుంది. అందుచేత గ్రుడ్లను సేకరించిన వెంటనే రెఫ్రిజరేటర్లలో ఉంచి అమ్మడమనేది సాధ్యం కాదు. అందువల్ల, కాలిఫోర్నియా ప్రక్రియ అప్పటికే మొదలై కుళ్ళిపోవడం అనే ప్రక్రియ మొదలవుతుంది. అందువల్ల గ్రుడ్డులోని ద్రవ పదార్థం దాని పెంకు ద్వారా ఆవిర్భవించడం మొదలయి, ఆ తరువాత రోగకారక క్రిములు దాన్ని ఆక్రమించి గ్రుడ్డు యొక్క బాహ్య భాగాన్ని పెకిలించి దాన్ని పూర్తిగా కుళ్ళిపోయేలా చేస్తుంది. నిమిషాల వ్యవధిలో చెడిపోయిన ఇటువంటి గ్రుడ్లను సరిగ్గా పరీక్షించకుండా తినడం వల్ల అనేక వ్యాధులకు గురయ్యే అవకాశం వుంది”

ఎవరైతే భగవంతుని మార్గంలో ప్రయాణించదలుచుకున్నారో వారికి చేపలు, మాంసము విషకము.

## “కొల్వెస్థరాల్కు మూలాధారం గ్రుడ్లు”

గుంటె సమస్యలు మరియు అధిక రక్తపోటుకు ముఖ్య కారణం ప్రేవుల లోపలి గోడలలోని రక్తనాళాలలో కొల్వెస్థరాల్ ప్రోగవడం. కొల్వెస్థరాల్కు మూలాధారం గ్రుడ్లు. ఆ తరువాత మాంసం, ఇంకా క్రొవ్వు పదార్థాలు. రోజుకు 100 గ్రాముల గ్రుడ్లు తింటే, శరీరానికి అవసరమయిన దానికంటే 2 1/2 రెట్లు అధికంగా కొల్వెస్థరాల్ చేరుతుంది.

ఇంకా మాంసం మరియు గ్రుడ్లు తినడం వల్ల విషతుల్య పదార్థాలతో పోరాడే శరీర సామర్థ్యం రక్త ప్రవాహంలో తగ్గుతుంది. చిన్న చిన్న వ్యాధుల నుండి సైతం రక్షించుకోలేని స్థితి ఏర్పడుతుంది. అమెరికా మరియు బ్రిటీష్ వైద్యులు కొందరు గ్రుడ్లు మానవులకు విషంతో సమానమని వర్ణించారు.

## ఏ గ్రుడ్లూ శాకాహారం కావు.

గ్రుడ్లు రెండు రకాలు - పొదుగు ద్వారా పిల్లలు పుట్టే రకాలు, మరియు పొదుగు ద్వారా పిల్లలు పుట్టి అవకాశం లేని రకాలు. కోడి పిట్టలు పుంజులతో సంపర్కం లేకుండానే యౌవన దశలో గ్రుడ్లు



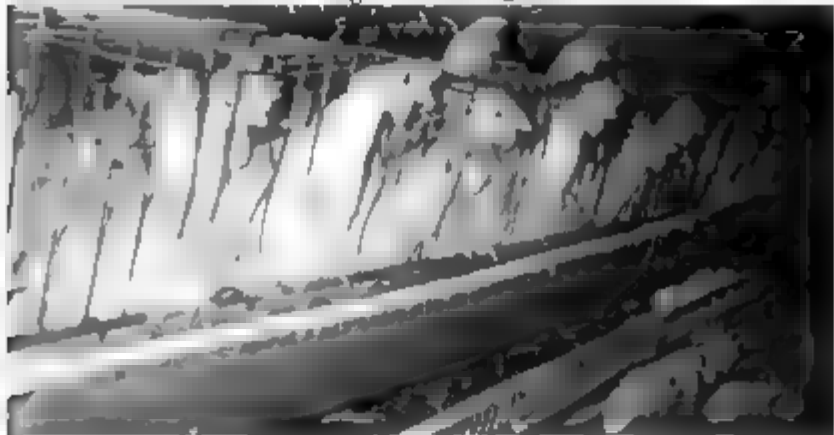
పెట్టగలవు. ఈ గ్రుడ్లను స్త్రీలలో సంభవించే ఋతుచక్రంతో పోల్చవచ్చు. స్త్రీ ప్రతి మానం ఐహావ్వు పదార్థాలను ఎలా విసర్జిస్తుందో, అలాగే కోడి పెట్టలు నియమితకాలంలో గ్రుడ్లు పెడతాయి. ఈ గ్రుడ్లు కూడా కోడిపెట్టలు గర్భాశయం నుండి వెలువలించిన వృద్ధ పదార్థమే.

ఈ గ్రుడ్ల ద్వారా మితిమీరిన డబ్బు సంపాదించాలన్న ధ్యేయంతో,

ఏ చేయి కర్మలు ఆచరిస్తుందో ఆ చేయి ఫలితాలను అనుభవిస్తుంది.

వ్యాపారస్థులు వాటిని శాకాహార గుడ్లు, అహింసా గ్రుడ్లు ఇత్యాది తప్పదారి పట్టించే పేర్లతో వర్ణిస్తున్నారు. రెండు రకాల గ్రుడ్లు కోడి పెట్టినవే కాకుండా, వాటి రసాయనిక మిశ్రమం కూడా ఒక్కటే. ఒకవేళ వర్గీకరించాలనుకుంటే అలాంటి గ్రుడ్లు అపక్వమయినవిగా, చనిపోయినవిగా లేక పుడుకూనే చనిపోయినవిగా పేర్కొనవచ్చు. ఏది ఏమయినా రెండు రకాల గ్రుడ్లూ హానికరమయిన గుణాలున్నవే.

వాణిజ్యపరంగా త్వరితలాభాల కోసం అధిక సంఖ్యలో గ్రుడ్లు పొందేందుకు కోళ్ళను ఎంతటి ఘోర చిత్ర హింసలకు గురిచేస్తున్నారో చాలా మందికి తెలియదు. కోళ్ళ పెంపకం వ్యాపారంలో అధికంగా లాభాలు



అర్జించేందుకు కోళ్ళను ఎంత దుర్బర పరిస్థితులలో ఉంచుతున్నారో, ఎలాంటి క్రూరమయిన పద్ధతులు అవలంబిస్తున్నారో చూసేవాళ్ళకు కాని తెలియదు. కోళ్ళు గ్రుడ్లు పెట్టేందుకు అనునరించే నరకసదృశమయిన పద్ధతుల వల్ల, ఈ భయోత్పాతం, నరకయాతన గ్రుడ్లలో నిక్షిప్తమయి, వాటిని తినేవారి జీర్ణాశయంలోనే కాక రక్తంలో కూడా ప్రవేశిస్తాయి.

కోడిపెట్టలు పెట్టిన గ్రుడ్లు ప్రకృతి సహజంగా పెట్టినవి కావు. అలాగే తమ ఇచ్చానుసారంగా పెట్టినట్టివి కావు. ఇదిలా వుండగా, అవి నిరాఘాటంగా గ్రుడ్లు పెట్టేందుకు గాను వాటికి గ్రుడ్ల -నూత్రికరణ కల హార్మోను మరియు ఇంతెక్షన్లు ఇస్తారు. గ్రుడ్లు బయటికి వచ్చిన మరుక్షణమే 'ఇన్ క్యూబేటర్' (గ్రుడ్లు పెట్టేందుకు ఉపయోగించే సాధనం)లో ఉంచు 21 రోజుల ప్రకృతి సహజ పద్ధతికి భిన్నంగా 18రోజులలోపే

ఏ కేపులైతే మతం చంపి తింటామో, వాటివల్ల మత శరీరం నుండి ఒక ప్రత్యేకమైన దుష్కంఠము వస్తుంది. ఆ జంతువులు మమ్మీ చూడగానే భయపడి మత నుండి దూరంగా పారిపోతాయి.



కోడిపిల్లలు పొడుగునుంచి బయటికి వచ్చేట్టు చేస్తారు.

గ్రుడ్డు నుంచి కోడిపిల్ల బయటపడగానే మగ మరియు ఆడ పిల్లలను విడదీసి ఆడ కోడిపిల్లలు త్వరితగతిన పెరిగేందుకుగాను ప్రత్యేక రకమయిన వాతావరణంలో మేపుతూ, వాటిని పగలూ- రాత్రి కృత్రిమంగా అధిక వెలుగునిచ్చే విద్యుద్దీపాల కాంతిలో మేల్కొని వుండేట్టుగా ఉంచుతారు. అవి అధికాధికంగా తింటూ వీలయినంత త్వరగా గ్రుడ్డు పెట్టేందుకు ఇలా చేస్తారు. ఇవ్వడం వాటిని ప్రకృతి సిద్ధమయిన భూమి మీద కాక చిన్న చిన్న వంజరాలలో ఉంచుతారు. ఆ వంజరాలలో అవి కనీసం రెక్కలు అడించే అవకాశం కూడా ఉండదు. అవి ఒకదానికొకటి పొడుచుకుని గాయాలపాలై, కోపకృష్టై, చిత్తహింసలతో బాధపడతాయి.

గ్రుడ్డు వినర్జించగానే వాలుగా పర్వరిచిన వలలోకి జారిపోగా, గ్రుడ్డును పొడగాలన్న వాటి బలీయమైన కోరిక నెరవేరదు. ఇలా ఎందుకు చేస్తారంటే, కోడిపిట్ట గ్రుడ్ల మీద కూర్చోకుండా ఉన్నట్లయితే త్వరితగతిన మరో గ్రుడ్డు పెడుతుందన్న ఉద్దేశ్యంతోనే ఈ విధంగా వాటిని జీవితకాలమంతా వంజరాలలో బలి చేస్తారు. తారీరక వ్యాయామం కొరత వల్ల, వాటి అవయవాలు చైతన్య రహితమవుతాయి. ప్రకృతి నిర్దేశించిన దానికి విరుద్ధంగా మరిన్ని ఎక్కువ గ్రుడ్డు రాబట్టుకునేందుకు వాటికి ఎండు చేపలు కలిపిన ప్రత్యేక దాణాతో మేపుతారు. గ్రుడ్డు పెట్టి సామర్థ్యం క్షీణించి పోగానే వాటిని జంతువధతాలకు నెట్టి వేస్తారు. ఈ విధంగా సేకరించిన గ్రుడ్డును శాకాహారిమని ఎలా అనగలం?

అధర్వణ వేదంలో (8.6.23), మాంసం మరియు గ్రుడ్డు నుండి వెలువడిన జీవిని తినడం నిషిద్ధమంటూ ఈ క్రింది పదాల రూపంలో పేర్కొనడం జరిగింది.

‘యే అమృతమ్ మాన్ మదంతి పిరుషేయం చే యే కవి గూర్హన్ భదాంతి కేశ్వస్తంతో నావ్యామ్నీ’

అంటే ఎవరు పచ్చి లేక ఉడకబెట్టిన మాంసం తింటారో, మరియు ఎవరు గ్రుడ్డు అంతర్భాగంలో నున్న జీవిని విధిస్తూ చేస్తారో వారు కూడా విధిత్తిగానింపబడతారు అని అర్థం.

జీవులను బలవంతంగా చంపి తినేవారు భగవంతుని దగ్గర కర్మం రెక్కలు అప్పుగించవలసి వస్తుంది.

# వివిధ మతాలు మాంసాహార భోజనాన్ని నిషేధించాయి

ప్రపంచంలోని అన్ని గ్రంథాలు ప్రతి జీవిలోను భగవంతుని ప్రతిరూపాన్ని దీక్షించమని, అహింస పరమోత్తమమైనదని ఉద్ఘోషించాయి. సర్వమతాలు అమాయక జీవులకు హాని కలిగించడం మరియు చంపడం లాంటివి నిషేధించాయి. కొందరు తమ అహ్మారుచిని సంశ్కృతి

**మమ్మల్ని తినకండి! ప్రేమించండి!!**



**భగిషంతునికే ఋణ్ణు ప్రాణాలు విలువైనవే**

పరచుకోవడం కోసం, వారి స్వార్థపూరితమయిన కోరికల కోసం తమ మతం మాంసం తినడాన్ని నిషేధించలేదని చెప్పడానికి ప్రయత్నిస్తారు. కాని, ఇది అసత్యం.



**అమ్మవారి జాతరంటారు!  
మమ్మల్ని చంపటమే వేడుకంటారు!  
చివరకు రోగాల పాలవుతారు!**

"ఎవరైతే సంకోషంగా ఉండాలని ఆధారపెస్తారో, వారు ఇతరుల్ని ఇతర జీవుల్ని కూడా సంకోషంగా ఉండవివ్వడం నేర్చుకోవాలి". లేని యెడల ప్రకృతి తనదైన విచిత్రతలలో శిక్షిస్తుంది.

పరమాత్మ అందరిలో వున్నాడంటూ జంతువులను ఎలా చంపుతారు?

# “హిందూమతం”



శ్రీ: తత్సేవయ్యేన సర్వత్ర పశ్యతి యోః ర్మను  
మఖం వా యతి వా దుఃఖం స యోగీ పరమో మతః॥  
(భ.గీ. 6-32)

తా॥ “ఓ అర్జునా! ఎవడు సమస్త భూతములు  
యొక్క ముఖ దుఃఖాలు, తన ముఖ దుఃఖాలుగా  
చూస్తాడో అట్టివాడు అందరిలో నాకు ఎక్కువ  
ప్రియుడు. ఇది నా నిశ్చితాభిప్రాయం.

సమస్త హైందవ ధార్మిక గ్రంథాలు - ప్రతి జీవి భగవంతుని  
అంశమనీ, అహింస, కరుణ, ప్రేమ మరియు క్షమ ఇత్యాది సద్గుణాల  
ఆవశ్యకతను నిర్దేశిస్తున్నాయి. మాంసం తినడం పాపభూయిష్టమైనది  
గాను మరియు అత్యను పతనావస్థకు చేర్చేదిగాను వర్ణించాయి.

**శ్రీ మద్భగవద్గీత మూడు విధాలయిన ఆహారం నిర్దేశిస్తుంది**

1) సాత్విక ఆహారం: పళ్ళు, కాయగూరలు, మొక్క ధాన్యాలు, కాయ ధాన్యాలు,  
కాయలు, పోలు, పెన్న లాంటివి సాత్విక ఆహారాలు. ఇవి జీవిత కాలాన్ని  
వివేకాన్ని మరియు శక్తిని ఇవ్వటంలో తోడ్పడతాయి. ఇంకా ఆనందాన్ని,  
మనశ్శాంతిని, కరుణని, అహింసను మరియు మనోబలాన్ని, శరీరాన్ని,  
హృదయాన్ని మరియు మనసుని అన్ని కలుషితాలుంచి కాపాడుతాయి.  
2) రాజసిక ఆహారం: అధిక వేడిమి, పులుపు, కారం , మసాలా మరియు  
ఎండు పదార్థాలు రాజసిక ఆహారాలు దుష్టభావాలను, దుఃఖాన్ని, వ్యధలను  
మరియు ఆందోళనలను కలుగచేస్తాయి.

3) తామసిక ఆహారం: పానీపోయిన, రస విహీనమయిన, నగం ఉడికి,  
ఉడకని, దుర్వాసన పూరితమయిన, కుళ్ళిపోయిన, కలుషితమయిన,  
ఆహారాలు. అవే కాక మత్తుపదార్థాలు మరియు మాంసం లాంటివన్నీ  
తామసిక ఆహారాలు. ఇవి మనిషిని దుష్ప్రత్యుత్పలకు పురిగొల్పి, వారి వివేకాన్ని  
నిర్వీర్యం చేసి, వ్యాధులను కలుగ చేస్తుంది. సామూరికనాన్ని మరియు  
దుష్టవర్తనను కలగ చేస్తాయి.

గ్రంథాలలో నిర్వచించిన పునర్వస్తు నిర్ధాంతం ప్రకారం 84లక్షల  
ఇతర జన్మల పిదప ఓ జీవి మానవరూపంలో ఉద్భవిస్తుంది. అంటే “ఒక

ఎలాంటి విశ్లేషణాంటి వంట కోస్తాము. హింస చేస్తే హింస పొందుతాము

జీవి యొక్క మాంసాన్ని తినడమంటే మన బంధువర్గంలోని ఒకరి మాంసాన్ని తినడమే" అభ్యుతంది.

## భీష్మచార్యుడు

మహాభారతంలో భీష్మవీరామహాడు, మాంసం తినేవారు, మాంసాన్ని విక్రయించేవారు, మరియు మాంసం కోసం జంతువులను వధించేవారు పాపాత్ములని అభివర్ణించారు. ఎవరు మాంసం తిని, తమ శరీర మాంసాన్ని అధికం చేసుకోవలన్న కోరిక కలిగుంటారో, వారు ఎప్పటికీ ప్రకాంతంగా జీవించలేరని ఆయన చెప్పారు.

## వీరబ్రహ్మాండ్రస్వామి



"జీవులను వధించి జీవితీ వేసినా  
జీవ దోషములను జక్కువడును;  
జీవహింస చేత చిక్కునా మోక్షంబు!  
కాకకాంబ! హంస! కాకకాంబ!"

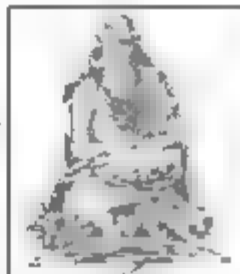
కా:- ఒక ప్రాణిని చంపి ఇంకొక ప్రాణికి పెడితే హింసాల్లో చిక్కుకుంటారు. అంతే తప్ప అలా జీవులను (జంతువులను, పక్షులను, చేపలను) హింసించి, భక్షించేవారికి మోక్షం అంటే ముక్తి (రోగాలు, కష్టాలు, బాధలు, కుటుంబ సమస్యలు, ఆర్థిక సమస్యల గుండి ముక్తి) లభిస్తుందా? అని వీరబ్రహ్మాండ్ర స్వామి వారు తెలియచేస్తున్నారు.

## స్వామి నిర్మలానందగిరి

మానవులు ఆధ్యాత్మికంగా ఉన్నత లోకాలకు ఎదగాలంటే అహింసను పాటించవలసిందే.

మాంసం తినే జంతువులను మానవుడు క్రూర జంతువు అని పిలుస్తాడు. కానీ ఏ క్రూర జంతువు కూడా మాంసం తినే మానవుడి కంటే క్రూరమైనది కాదు.

మానవుని కోసం ఆ జంతువులే కనుక సృష్టించబడి వుంటే, వాటిని చంపడానికి మానవుడు ఆయుధాలు ఎందుకు ఉపయోగిస్తున్నాడు? కానీ చాలా జంతువులు ఏ ఆయుధాలు లేకుండా మునిగిని చంపగలవు. అటువంటిప్పుడు మునిగే జంతువుల కోసం సృష్టించబడ్డాడని ఎందుకు అనుకోకూడదు?



మంచి చేస్తే చెడు లభించదు. చెడు చేస్తే మంచి లభించదు.

# “ఇస్లాం మతం”



“ఒక-యూనా-లల్లాహ్ - దామిహ్ ముహ్ - కలా - విహ్ -  
ఉహ్ - కలాకిన్ - యూనా - లు - హింత్ - శఫ్తా మిన్ ముహ్  
కలాకిన్ - సఫ్తాహ్ - లుమి - విహ్ కల్లాహ్ - లుమి  
- హింత్ - ముహ్ - క - అహ్ - ముహ్ - మిన్”

ఈ- అంతువుత ముంసం కావీ తాని నెక్తురీ  
కాని దేవునికీ చేరవు (గ్రీకరించడు అంటే ఇస్లామడు)  
అయితే పక్షి మీ భక్తియే చేరుతుంది (గ్రీకరిస్తాడు అంటే  
కోరుతుంటాడు)

(మసూదిహి- 22, అంకిత్-373)

ఇస్లాం యొక్క సమస్త సూఫీ భక్త శిఖామణులు, నద్దుణ  
పంతులుగా జీవించడం, త్యాగ నిరతితో మరియు కరుణాంత రంగంతో  
జీవించడం, సాధారణ ఆహారం భుజించడం మరియు మాంసం  
త్యజించడం ప్రముఖంగా పేర్కొన్నారు. వారు స్వయంగా మాంసాన్ని  
త్యజించారు. షేక్ ఇస్మాయిల్, ఖ్వాతా మెయినుద్దీన్ ఛగ్గీ, హజ్రత్  
నిజాముద్దీన్ తొలియా, బు అలీ ఖలందర్, షా ఇనాయత్, మీర్ దాద్, షా  
అబ్దుల్ కరీం ముస్తఫా సూఫీ భక్త శిఖామణులు భద్రబద్ధంగా జీవించటం,  
సకల జనులపై ప్రేమ మరియు ఆదరణ, మరియు శాకాహారం గురించి  
చెప్పారు.

“క బయాబిన్ డర్ బహిష్త అదెన్ తా, పశ్యతె బసుమయెబ ఖలీకె  
ఖుదా” అని వారు చెప్పారు. అంటే రాబోయే సర్వకాలాల్లోనూ నువ్వు  
స్వర్గంలో నివసించాలనుకుంటే భగవంతుడు సృష్టించిన సమస్త  
జీవరాసుల తో దయాస్వరూపుడవై, సాగుభూతిపరుడవై ప్రవర్తించు అన్నదే  
దీని సారాంశం.

సుప్రసిద్ధ భక్త శిఖామణి మీర్దాదాగారు :

“ఎవరు తానీ ఏ జీవరాశికి చెందిన మాంసం తిన్నా అందుకు  
ప్రతిఫలింగా తన మాంసాన్ని ఇవ్వవలసి వస్తుంది” “ఎవడు మరొక జీవి  
ఎముకల్ని విరిచేస్తాడో వాడి ఎముకలు కూడా ప్రక్కలవుతాయి” “మరొక  
జీవి నుండి చించించిన ప్రతి రక్తపు బొట్టు తన స్వంత రక్తపు బొట్టుతో  
లిక్కిగట్టవలసి వస్తుంది” ఎందుకంటే అది తిరుగులేని “న్యాయసూక్తం”  
అని చెప్పారు.

రక్తపాతం కాబట్టే మాంసం తినడం ముగ్ధం.

## కబీర్ మొస్లిములనుద్దేశించి ప్రసంగిస్తూ..

"ఉపవాసాన్ని (రోజా) పాటించే ఉపాసకుడు మాంసం రుచిని అస్వాదించేందుకు, బేపుల్ని పభిస్సే అతని ఉపవాస వ్రతం నిష్ప్రయోజన మవుతుందని స్పష్టికరించారు" అల్లా ఈ ప్రవర్తనను అంగీకరించడన్నారు.

లండన్ మసీదు ఇమామ్ అల్ - హఫీజ్ డి.ఎ. మూస్రి:

తన పుస్తకం 'అంతుపులిపై ఇస్లాము యొక్క చింతన' లో మతం పేరుతో అంతుపులిపై అత్యాచారాన్ని గురించి దుఝాన్ని వ్యక్తం చేశారు. పవిత్రమయిన ఖురాన్ మజీద్ మరియు పవిత్ర ప్రవక్త మహమ్మద్ లను ఉటంకిస్తూ, అంతుపులిను యాతనకు గురిచేసే అన్ని చర్యలు, మరియు పక్షుల్ని పంజరాలలో బంధించడం సైతం హింసామీసన అయిన వర్ణించారు. ఆయన అభిప్రాయాన్ని సునరించి చెట్లను నరకకడం కూడా ఇస్లాం

**అనందంగా జీవించే హక్కు మీకే కాదు  
భగవంతుడు మాకూ ఇచ్చాడు.**



నిషేధించింది. వారు ఇమామ్ సాహిబ్ పుస్తకంలోని 18వ పుటలో పవిత్ర ప్రవక్త మహమ్మద్ ప్రవచనాలను ఇలా పునరుద్ఘాటించారు.

తనకు తాను అర్హత కలిగియుండని పిచ్చుకను లేక ఏ చిన్న జీవినినను చంపనివాడు ఎవడూ ఉండడు. అయితే భగవంతుడు దీనిగురించి అతడిని ప్రశ్నిస్తాడు.

"ఎవడు పిచ్చుకపై సానుభూతి చూపి దాన్ని చంపకుండా విడిచి పెడతాడో, తీర్పు ప్రకటించే రోజున అల్లా వాడి మీద దయ చూపుతాడు"

ఇమామ్ మూస్రి తాను స్వతహాగా శాశాహారీగా ఉండి ప్రతి ఒక్కరు శాశాహారీలు కావాలని సలహా ఇచ్చారు.

మావవుల ప్రవర్తన చాలా విచిత్రంగా వుంటుంది. ఒకవైపు నోటితో మతగ్రంథాలు పారాయణ చేస్తారు. మరోవైపు అదే నోటితో జీవుల రక్తమాంసాలు తింటారు.



# ముస్లింలనుద్దేశించి కొందరి మహాత్ముల అభిప్రాయాలు:-

గరీబ్ దాన్జీ

ముల్లా, ఎందుకు అరుస్తూ 'బాంగ్' ఇస్తావు అల్లాకు చెముడు లేదు ముష్టి రోజులు రోజు(ఉపవాసం) ఉండి చంపి మాంసాన్ని తింటావు, మరి ఖుదా దర్శనం నీకు ఎలా కలుగుతుంది? అసలు విష్ణులించి ఘోర హింసలను మూట కట్టుకుంటావు? ఈ విధంగా నీవు భవజలధిలో మునిగిపోతావు.

నాదీజీ

ఆవు, మేక, కోడి, చేప అన్నింటిలోను రక్తం ఒకే రకంగానే వుంటుంది, వ్రాణం అందరికీ తీపిగానే వుంటుంది. ఒక మేక పరమాత్మ దర్బారులో న్యాయం కోసం చేసే ఫిర్యాదును ఈ విధంగా వర్ణించారు.

"ఓ ప్రభూ! కాజీ నా శిరస్సు ఖండించాడు. అతడి శిరస్సు కూడా ఖండించండి, పేదలకు, ధనికులకు ఒకే రకంగా న్యాయం చేయండి" అని మేక పరమాత్మతో విన్నవించుకుంటుంది.

పలటూ సాహెబ్

ఇస్లాం మతానికి చెందిన అసలైన సందేశాలును వరిశీలిస్తే జీవులన్నింటిలోనూ ఒకేలాగ వ్రాణం వున్నదనీ, అందరిలోనూ ఆ ఒక్క పరమాత్ముడే కనిపిస్తున్నాడనీ, మరొకరు లేరని తెలుస్తుంది.

ఓ మోక్షీ! నీకు జిహ్వ చావల్సం శోభించదు ఎందుకంటే అంతువుల మాంసంలో వాటి రక్తం కలిసి వుంటుంది. నీవు జీవుల ఆత్మకు దుఃఖాన్ని కలిగించే హింసా ఎందుకు చేస్తావు? అందరిలో ఆ ఒక్క పరమాత్ముడి ప్రకాశమే ఉన్నదనే సంగతి గుర్తుంచుకో నీవు పెద్దల హతరకీ మహమ్మద్ సాహెబ్ ఆజ్ఞానుసారంగా నడచుకోవడం లేదు. "నిర్ణయుడే నిజమైన ముత్యపుడు, నాస్తికుడు, నీచుడు"



దరియాసాహెబ్

జీవ హత్య చేసేవాడు ఖురాన్ శరీఫ్ మొత్తాన్ని కంఠాంతం చేసినా ఎంతగా విద్వాంసులమని చెప్పకున్నా నిజానికి వారి హృదయాలు జీవుల మాంసం తినడం వల్ల మలినమైపోయాయి.

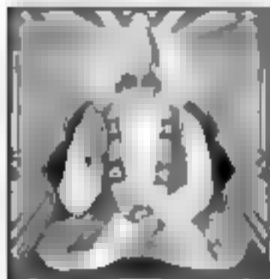
పరమాత్మ దర్బారులో వండితుల, మోక్షీల, శుష్క జ్ఞానము చూడబడదు. అక్కడ "జైసీ కర్ర వైసీ ధరీరీ"

మాంసమే గనుక మహా ప్రసాదమైతే అలయాంలో ఖచ్చితంగా నివేదనలు చేసేవారు

అంటే ఎలాంటి కర్తలో అలాంటి ఫలితాలు అనే విధానము వుంది. “ఖూన్ బద్లే ఖూన్” అంటే రక్తానికి రక్తం అనే నియమం పనిచేస్తుంది.

రాత్రింబవలు మహమ్మదీయులు ఖురాన్, హిందువులు గీతాపారాయణం చేసినా కూడా తమ లోపల జీవులపై దయ నామమాత్రం కూడా లేనివారు పరమాత్మ యొక్క నిజమైన భక్తులు కారు.

మాంసం, చేపలు తింటూ మత్తుపదార్థాలను సేవించే చండాలురు ఎదురు దెబ్బలు తింటూ నరకాన్ని అనుభవిస్తారు



### కబీర్ సాహెబ్

కోడి ముల్లాతో అంటుంది నీవు నిర్దాక్షిణ్యంగా నన్ను చంపుతున్నావు. ఖుదా లెక్కలు అడిగినప్పుడు నీవు నంకటములో పడతావు. పగలు రోతా(ఉపవాసం) ఉంటారు. రాత్రి ఆవును చంపుతారు. ఆ భక్తి, ఈ హత్య, ఇలా చేస్తే పరమాత్మ ఎలా ప్రసన్నుడవుతాడు?

మానవుల్లారా! పదే పదే చెపుతున్నాను ఆలకించండి దేని గొంతుకోస్తున్నావో అది నీ గొంతును కోస్తుంది. హిందువులకు దయలేదు. తురకలకు దాక్షిణ్యము లేదు. ఇరువురూ చౌరానీ వలయంలో పడి తిరుగుతారు.

ముస్లిములు జీవ హత్య చేసేటప్పుడు కల్లా చదవడం వలన మాంసం ‘హలాల్’ (తినటానికి యోగ్యమైనది) అవుతుందని తలుస్తారు. జంతువును చంపేటప్పుడు దాని నుండి చైతన్యాత్మ వెళ్లిపోతుంది. ఇక మట్టితో చేసిన శరీరం మిగిలిపోతుంది. అత్త లేని మృత శరీరం ‘హలాల్’ అనగా తినయోగ్యమైనది ఎలా అవుతుంది? ఇలాంటి కపటులు బయటకు ధర్మాత్ములుగా నటించు ప్రతిరోజూ మసీదులలో తలవంచి స్తుతిస్తూ, పదే పదే ముక్కాకు హత్ యాత్ర చేస్తున్నా వారి నీచ ప్రవృత్తి నశించదు. ఇలాంటి మునినాత్ములకు ఎన్నటికీ కూడా సత్య జ్ఞానం ప్రాప్తించదు. ఇలాంటి హింసకులు, కపటులు, మురియు అజ్ఞానులైనవారు స్వర్గమార్గాన్ని తోల్చోయి నరకానికి వెళతారు.

జీవులను హత్యచేసి వాటి రూపాన్ని ‘హలాల్’ (తినటానికి యోగ్యమైనది) అని అనేవారికి పరమాత్మ దర్బారులో వారు చేసిన కర్మలకు లెక్కలు అడగబడినప్పుడు తమ మూర్ఖత్వం గురించి తెలిసి వస్తుందని కబీర్ సాహెబ్ అన్నారు.

ఇతర జీవులపై దయ చూపని వాడిపై పరమేశ్వరుడు కూడా దయచూపడు.

# “కైసవ మతం”



"And the flesh of slain beasts in his body will become his own tomb. For I tell you truly, he who kills, kills him self, and who so eats the flesh of slain beasts, eats the body of death"

- Jesus Christ

“చంపవడిగ అంతువుల మాంసం శరీరం లో ఉంటే ఆ శరీరం సమాధిలాంటిది. ఎవరైతే చంపుతారో వారు నిజానికి తమనే చంపుకుంటున్నారు. చంపబడిన వారి మాంసం తినేవారు మృత శరీరాలగు తింటున్నట్లే.

- జీసస్ క్రైస్త

ఏనుక్రీస్తుకు ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానము ‘జాన్ ది బాప్టిస్టు’ నుండి ప్రొత్పించినది. ఆయన మాంసం తినడాన్ని వ్యతిరేకించే ‘ఎస్టేస్’ శాఖకు చెందినవారు. ‘జాన్ ది బాప్టిస్టు’ కూడా మాంసాహారానికి తీవ్ర వ్యతిరేకి.

ఏనుక్రీస్తు బోధల్లో ముఖ్యమైన రెండు విషయాలు

1) “నీవు చంపకూడదు”

2) “నున్న నువ్వు ప్రేమించుకున్నట్టు ప్రక్కవారిని ప్రేమించు”

వీటిని బాగా విచారిస్తే ఏనుక్రీస్తు మాంసం తినడానికి అనుమతి ఇచ్చారని భావించగలమా?

అదే జాకుండా డెడ్ సీక్రెట్స్ యొక్క గూఢన పరిశోధన మరియు ఆరామైక్ భాష లేదా స్లైవ్ భాషలో, ఆ సమయంలో ఏనుక్రీస్తు ఇచ్చిన అసలు బోధనలకు అనువాదం ద్వారా ఏనుక్రీస్తు మాంసాహారానికి ఎంత ప్రబల వ్యతిరేకో స్థిప్తంగా తెలుస్తుంది. ఎడ్వర్డ్ జెకై ప్రచురించిన ‘గాస్పల్ ఆఫ్ మీన్ ఆఫ్ జీసస్ క్రైస్ట్’ అనే పుస్తకంలో ఏనుక్రీస్తు వచనాలను ఈ విధంగా వ్రాశారు.

“నేను మీతో నిజము చెప్పుకున్నాను. ఇతరులను చంపేవాడు తనను తాను చంపుకుంటాడు. ఎవరైతే జిబ్బా చేసిన (చంపిన)

ఇతరులకు ముఠాన్ని కలిగించేవారు తాను కూడా సుఖంగా ఉండలేదు.

జంతువుల మాంసాన్ని తింటాడో, వాడు మృత్యువును తింటాడు, ఎందుకంటే వాడి శరీరంలో ఆ జంతువుల రక్తము యొక్క ప్రతి చుక్కా విషంగా మారుతుంది. వాని శ్వాసలో మృత వశువుల శ్వాసల దుర్గంధముంటుంది. వాని రక్తము మృత వశువుల రక్తంలానే పొంగుతుంది. మరియు వశువుల మరణం వాని మరణం అవుతుంది”

ఈ భైరవీ ఏనుప్రభువు ‘ఆరామైక్’ భాషలో చెప్పబడిన మూలపచనాల అనల్లైన అనువాదమని చెప్పబడుతుంది. ఈ పురాతనమైన చేతి వ్రాత దస్తావేజు వాటికన్ గ్రంథాలయంలో ఉంది. దానిలో వ్రాయబడి వున్న విషయం.

కొందరు జిజ్ఞాసులు ఏనుప్రభువును “ఓ దైవదూతా! మీ వద్ద అమర జీవనపు రహస్యము ఉన్నది. మేము తిరిగి ఎన్నడు దుఃఖాల నెదుర్కొనకుండా ఉండేందుకుగాను ఎలాంటి పాపాల నుండి జాగ్రత్త పడాలి? మాకు చెప్పండి?” అని ప్రశ్నించారు.

దానికి ఏనుప్రభువు “అసలు విషయం ఏమంటే? ఎవరైతే చంపుతారో వారు నిజానికి తమను తామే చంపుకుంటున్నారు. ఎవరైతే చంపబడిన జంతు మాంసాన్ని తింటారో వారు నిజానికి తమ మృత మాంసాన్ని తింటున్నారు. జంతువుల మృత్యువు వారి స్వీయ మృత్యువు. ఎందుకంటే ఈ పాపానికి ఫలితం (రిజ్ట్) మరణం కంటే తక్కువగా వుండకాలదు” అని చెప్పారు.

“మూగ జీవులను చంపకు. అలా చంపిన అమాయక జీవి మాంసాన్ని తినకు. లేకుంటే నీవు సైతాన్ కు బానిస అవగలవు. ఎందుకంటే అది దుఃఖంతో కూడిన మార్గం. అది మృత్యువు నైపుకు తీసుకు వెళ్ళుంది. పరమాత్మ ఆజ్ఞలో జీవించు, అలా జీవిస్తే ఆయన దూతలు జీవితపు మార్గంలో నీకు సహాయం చేస్తారు. అందువలన పరమాత్మ యొక్క ఈ ఆదేశాన్ని పాటించు. చూడు నేను నీకు భూమిపైన అనేక రకాల ఫలాలను, ధాన్యాలను ఇచ్చాను. ఫలాలు తాచే అనేక వృక్షాలను ఇచ్చాను. ఇవి నీకు మాంసానికి బదులుగా ఇవ్వబడ్డాయి. రక్తమాంసాలతో వున్న వాటిని నీవెన్నడూ తినకు (The Gospel of peace, Jesus p 48 49).

ఆయన మళ్ళీ ఇలా అన్నారు. శాశావరం నీకు జీవితాన్ని మరియు శక్తినిస్తుంది. అయితే “నీవు చచ్చిన ఆవరం (మాంసం) తింటే నీ ఆవరం నిన్ను చంపుతుంది”, ఎందుకంటే “జీవితం జీవితాన్ని ఇస్తుంది” మరియు

మాంసం తింటే మానవుడు కరోనా చిత్తం కలవాడై దుర్మార్గువు పనులు చేస్తాడు, చేయిస్తాడు.

“చావు ఎప్పుడూ చావునే ఇస్తుంది” కనుక.

ఏనుప్రభువుకు నగ్నహిత శిష్టుడైన సెయింట్ మాథ్యూ మాంసాహారాన్ని ఆధ్యాత్మిక పతనానికి నూచనగా భావించేవారు. వారు మాంసం తినేవారు కాదు. ధాన్యం, ఫలాలు, కూరలు అహారంగా తీసుకొనేవారు.

సెయింట్ మాథ్యూ మరియు సెయింట్ పౌల్ మాంసం తినడమనేది మతాన్ని నీచస్థాయికి తీసుకువెళ్లడమేనని భావించారు. క్రైస్తవ మతంలో ఒక తెగవారు (Methodists) మరియు ఏడవరోజు ఆగమ-అనాగమాల మీద ఆధారపడ్డ వారు (Seventh Day Adventists) మాంసాన్ని తినడం మరియు మత్తు పానీయాన్ని త్రాగడం ఖద్ధితంగా నిషేధించారు. టూల్స్టాయ్ మరియు డుఖోబార్ (Dukhobar) రష్యాకు చెందిన ప్రామాణిక క్రైస్తవ మతస్థుడు (Orthodox Russian christian) మాంసం తినడం క్రైస్తవ మతసాధారణాలకు విరుద్ధమని అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రారంభంలో అనేకమంది క్రైస్తవ ఫాదర్లు మాంసం తినడానికి వ్యతిరేకించేవారు ఎందుకంటే క్రైస్తవ మతం ప్రతి ప్రాణిపై దయ చూపాలని ఉపదేశించింది. - (ది ఎగ్జిస్టింగ్ గాస్పల్ ఆఫ్ డీన్ ఫు 44 నుండి 46)

**క్రైస్తవ మతంలోని కొన్ని ఉపదేశాలు**

**“కత్తి పట్టుకొను వారందరూ కత్తి చేతనే నశింతురు”**

(నెయింట్ మాథ్యూ 26:52)

“నా కుమారుడా! నీవు విని తెలుసుకుని బుద్ధిమంతుడవు. నీ హృదయమును తిన్నగి మార్గమును ఉంచు. మధ్యము త్రాగువారితోను, దురాశతో మాంసము తినువారితోను నహవానము చేయుకు. ఎందుకనగా త్రాగుబోతులు మరియు తిండివోతులు దరిద్రులగుదురు”

(ప్రివెర్స్ 23:19-20-21)

“జగులారా! తోడెలగు, గొర్రెలగు, మేకలగు చంపడం నాకిష్టం లేదు. ఇక మీద అసత్వపు నైవేద్యాలను తేకండి! అలాంటి వారి ప్రార్థన నేను వినును. మీ చేతులు రక్తముతో నిండియున్నవి. మీరు మిమ్ములను కడుక్కిని శుద్ధి చేసుకొనండి. దుష్కర్తలు, కీడు చేయుట మానండి. నా మాట విన్న యెడల భూమి యొక్క ఉత్తమ పదార్థములు అనుభవించును. సమ్మతింపక తిరుగబడిన యెడల మీరు ఖాల్గము పాలగుదురు”

(యెసయాహు 1:10:30)

**నేరీ మేక రేపు కలియివాడుగా అవ్వవచ్చు నేరు కలియివాడుగా ఉన్నవాడు రేపు మేకగా అవ్వవచ్చు.**

“ఏ కారణం లేకుండా ఎవరైనా జంతువును చంపితే అంటే ఆ జంతువు అతనిపై దాడి చేయనపుడు గానీ, వేటాడే సరదాకోసం గాని లేదా దాని మాంసం తినేందుకు గాని లేదా దాని చర్మం కోసం గాని లేదా దాని దంతాల కోసం గాని జంతువును చంపితే ఆ పని పాపంతో నిండినది. అతడి అంతం కూడా జంతువు అంతంలానే వుంటుంది”

(ఎగీన్ గాస్టర్ ఆఫ్ పీస్, పు.44-46)

“మృత భోజనము నీ శరీరాన్ని కూడా మృతం చేస్తుంది. నీ శరీరాన్ని చంపే పదార్థాలు నీ అత్తను కూడా చంపుతాయి. నీ భోజనాన్ని బట్టి నీ శరీరముంటుంది. అదే విధంగా నీ ఆలోచనలు బట్టి నీ ఆత్మ వుంటుంది”

(ది వెటెబుల్ ఫిషిన్ - పు.64)

లియోనార్డ్-డా-విన్చి పంజరంలో బంధించబడిన వక్షులను గమనించి వాటిని స్వేచ్ఛగా వదిలేవారు. మనిషి స్వతంత్రం కావాలని కోరేటప్పుడు వక్షులనూ, జంతువులనూ పంజరాలలో బంధించడం మొందుకు అనేవారు.

ప్రపంచ చరిత్ర తిరగేస్తే సమస్త ప్రపంచ విద్యావేత్తలు, తత్వవేత్తలు, శాస్త్రవేత్తలు, కళాకారులు, కవులు, రచయితలు మరియు మతనాయకుల యిన ఫిథాగరస్, ప్లటార్కు, న్యూటన్, లియోనార్డ్- డా-విన్చి, డా.అని దిసెంట్, అల్బర్ట్ అయిన్స్టీన్, రెవరెండ్ డా.వాలర్ వాల్డ్, జార్జ్ బెర్నార్డ్ షా, టూల్స్టాయ్, కపులయిన మిల్టన్, బిమ్, షెల్లీ, గ్రీకు తత్వవేత్తలయిన సోక్రటీస్ మరియు అరిస్టాటిల్ వీరందరూ స్వేచ్ఛమయిన శాకాహారులని మనకు తెలుస్తోంది. శాకాహారం ద్వారా వారు పారి మననాల్ని వికసంపచేసుకోవడమే కాదు. సహనం, దయ, ప్రేమ మరియు అహింస లాంటి గర్వింపదగ్గ స్వభావాలను కూడా వారు పొందగలిగారు.

## జైన మతం

“జీవించు - జీవించనివ్వు”



వర్ణమాన మహావీరుడు

జైన మతంలో అయిదు మహావ్రతాలలో మొదటిది, అత్యంత ఆవశ్యక మైన మహావ్రతము ‘అహింస’ ఏ జీవితీ ఏ రకమైన దుఃఖాన్ని, కష్టాన్ని కలిగించ కుండటము, వాటిపై దయ, ప్రేమా చూపడమన్నది ముఖ్యమైన వ్రతంగా భావిస్తారు. వారు దీనినే ‘మహావ్రతం’ అంటారు.

జైన మతం ప్రకారం జంతువుల ను బంధించడం దుఃఖాన్ని కలిగించడం, కొట్టడం, వాటిపైన అధిక బరువు వేయడం కూడా మహాపాపంగా పరిగణించబడుతుంది.

కానీ గుండె, సామర్థాతి లేని వారు, ఇతరుల బాధనెలా అర్థం చేసుకోగలరు.



# బౌద్ధమతం

అహింసా పరమోధర్మః

(అహింస అన్ని ధర్మాల కంటే ఉత్తమమైన ధర్మం)



బుద్ధుని జీవితంలో అహింసకు సంబంధించిన ఒక ప్రసిద్ధ కథ.

రాజైన జింజినారుడు ముక్తి కోసం వెయ్యి పశువులను బలి ఇవ్వబోతున్నాడు. ఆయన ఇబ్బ ప్రకారం పశువుల కావరులు ఎన్నో పశువులను నగరం వైపుకు తోలుకు వస్తున్నారు. తీవ్రమైన ఎండలో, దెబ్బలు తింటూ పశువులు గాబరాతో పరుగులు తీస్తున్నాయి.

పశువుల బాధామయ దృశ్యాన్ని చూసి బుద్ధుని కోమల హృదయం

ద్రవించిపోయింది. ఆయన వారితో "నోదరులారా! ఈ పశువులను ఎక్కడికి తోలుకెళుతున్నారు?

"కుహారాజా జింజినారుడి యజ్ఞశాలలో వీటిని బలి ఇవ్వ బోతున్నారు" అని పశువుల కావరులు క్షుప్తంగా జవాబిచ్చారు.

బుద్ధభగవానుని కళ్ళలో నీళ్ళు తిరిగాయి. వారు కూడా వాటితో పాటు నడిచి యజ్ఞశాలకు చేరుకున్నారు. యజ్ఞము ప్రారంభమైంది. ఒక పశువు పై పడునైన కత్తిని ఉంచి, "ఓ దేవతలారా! మీరందరూ వచ్చి ఈ పశువును స్వీకరించండి. ఇది రాజా జింజినారుడి కోసం బలి ఇవ్వబడుతుంది" అని మంత్రం చదువబడింది.

ఇది విన్న బుద్ధభగవానుడి హృదయం కలగిపోయింది. "రాజా! తొంచేము ఆలోచించు, ప్రాణాలను ఎవరైనా తీయగలరు, కాని ఎవరైనా ప్రాణాలను పోయగలరా? ఎంతటి నిష్ఠ జాతికి, అధమ జాతికి, నిరర్థకమైన జాతికి చెందిన వాటికి కూడా ప్రాణము ప్రేయమైనదే ఎవరూ తమ ప్రాణాలు

హింస ఎన్నడూ దయను తన దగ్గరకు కూడా రానీయదు

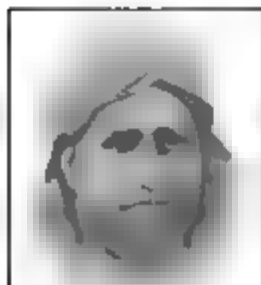
అర్పించటానికి సిద్ధపడారు. మన మనసులో దయ అనే భావం వుంటే ఈ జీవితం అమూల్యమైనది. జనులు శాము స్వయంగా నిర్ణయమై వుండి దేవతల నుండి దయను అర్థిస్తారు. దేవతలకు మానవులు, పశువులూ ఇద్దరూ సమానమే. సర్వ జీవులూ సమానమేనన్న జ్ఞానము ఎవరికి కలుగుతుందో వారే శ్రేష్ఠమైన మానవులు”.

బుద్ధ భగవానుడింకా ఇలా అన్నారు “ చూడండి ఏ పశువులైతే మానవుల నాధారంగా చేసుకుని వారిపైన నమ్మకంతో జీవిస్తాయో, గడ్డి గాదము తిని అమ్మకతుల్నిమైన పాలనిస్తాయో, జనులు అలాంటి వాటి గొంతుకలపై కత్తులనాడించడానికి వెనుకాడటం లేదు. పశువులను చంపడం మోరమైన పాపం... ఇలా చెయ్యడం వల్ల అంటే రక్తపాతం ద్వారా, హత్యల ద్వారా దేవతలు ఎన్నటికి ప్రసన్నులు కారు. అశ్మాదారం చేసేవారు, జీవులను చంపేవారు వాటి ఫలితాలను అనుభవించటానికి సిద్ధంగా వుండాలి” అన్నారు.

బుద్ధభగవానుడి దయా ప్రేమతో నిండిన ఈ ఉపదేశాన్ని విని బొంబినాడు పశువులను చలి ఇవ్వడం మూనివేశాడు. అంతే కాదు ఆయన బుద్ధుని ఆదేశాలు ప్రజలందరికీ ప్రకటించాడు.

అందుచేత జంతువుల పట్ల దయ, కరుణ కలిగి వుండండి, ఎవరైతే జంతువులను, పక్షులను చంపుతారో వారు నిర్ణయులు, చండాలురని తెలుసుకోండి.

## మహాత్ముల అభిప్రాయాలు



“మాంసం భుజించడం ఒక దృక్పథ స్వభావాన్ని హింసాత్మకం చేస్తుంది- మాంసం తినేవారి, మత్స్యపానీయాల్ని, క్రాగేవారి శరీరాలు మరియు వీర్యకణాలు కూడా కలుషితమవుతాయని చెప్పారు”

- స్వామి దయానంద సరస్వతి

జంతువుల పట్ల క్రూరత్వం పరమాత్మను అపమానించడమే అవుతుంది.

మహాత్మాగాంధీగారి పుత్రుడు శీవ్ర అస్మ  
స్థుడయినప్పడు, మాంసపు పులుసు(Meat soup)  
తీసుకోకపోయినట్లయితే పిల్లవాడు బ్రతకడం అసా  
ధ్యమని వైద్యులు అయనతో చెప్పారు. గాంధీ గారు  
వారి సలహాని త్రోసిపుచ్చారు. అయినా మాంసం  
పులుసు తీసుకోకుండానే వారి అబ్బాయి కోలు  
కున్నాడు.

-మహాత్మాగాంధీ



ఎవరు మాంసం తినడం లేక మళ్ళీ  
హిందూలు నేవించడం చేస్తారో వారు మనిషి  
రూపంలో పున్న మృగాలు, వారు ఈ భూమికి  
భారం.

- అచార్య చాణక్య

"అహింసే పరమోత్తమ ధర్మం" సాత్వి  
కాహారాల యిన పళ్ళు, పాలు, ఆకుకూరలు, పిండి  
పదార్థాలు ఇత్యాది వాటిని తగు మోతాదులో  
తీసుకోవాలి.

- రమణ మహర్షి



ఎవరు అంతువులను చంపడం మీదే  
జీవిస్తారో వారు చివరకు అనారోగ్యంతో  
దారిద్ర్యంతో బాధపడటమే కాదు, అవమానాలకు  
కూడా గురవుతారు.

- తిరువల్లువార్

"ఎంతకాలం మానవులు జీవులను  
హింసిస్తూంటారో, చంపుతుంటారో అంతకాలం  
యుద్ధాలు ఉంటాయి"

- జార్జి బెర్నార్డ్ షా



తినడంలో, త్రాగడంలో, విద్రలో, సుఖాలలో మునిగి పరమాత్మను మరిచావు.



“అహింస అన్నది స్వచ్ఛమైన ప్రేమ”, ప్రేమ ఎక్కడ వుంటుందో అక్కడ అహింస వుంటుంది.

అహింస మనల్ని భయ రహితుల్ని చేస్తుంది ఏనుగు పాదముద్రలో అన్ని జంతువుల పాదముద్రలు ఎలా అమరుతాయో అలాగే మహోన్నత అహింసలోనే అన్ని మతాల ధర్మాలు ఇమిడి వున్నాయి.

- స్వామి శివానంద

మాంసం తినడం వల్ల ఊర్ధ్వలోకవాసులు మనకు అందించే సందేశాలు అందుకోలేము.

నాకు చంపబడిన జీవుల ఆత్మల నుంచి అందిన సందేశం. “మానవులు ఆహారంగా మా మాంసాన్ని ఉపయోగించుకున్నా ఫరవాలేదు. కానీ దాని కోసం మా పట్ల వారు ప్రవర్తించే విధానమే మాకు అత్యంత బాధాకరం”



అలోచించండి జంతువులు మానవుల్ని ఎలా ప్రేమిస్తాయో, మానవుల ఆనందం కోసం ఎంత కష్టపడతాయో, అఖరుకు తమ ప్రాణాలను సైతం బలిస్తాయి. అందుచేత వాటిని హింసించకండి, ప్రేమించండి.

- డోలన్ వర్మ



“ఎవరైతే జీవుల మాంసాన్ని చీల్చుతారో వారి మాంసం కూడా చీల్చబడుతుంది ఎవరైతే ఎముకలను విరుస్తారో వారి ఎముకలు కూడా విరువబడతాయి. ప్రతి రక్తపు బొట్టుకి తన రక్తపు బొట్టుతో లిక్కలు అవ్వగించవలసిందే” ఇది తిరుగులేని న్యాయ సూక్తం.

మైఖేల్ నేమి

## “ఓషో”

జంతువులు మన సహోదరులు మీరు తినడానికి ఒక జంతువును చంపడం అనే ఆలోచనే అసహ్యకరమైనది ఏ జంతుపూ చంపబడకూడదు. భూమి మీద ఏ జంతువు అవసరం వున్నా అది

(సరహత్వ తప్పి ధయ చూపించాలని కోరుకునేవాడు. అమాయక జీవులపై ధయ చూపాలి.)



జీవిస్తుంది. అలాగే ఏ జంతువు అవసరం భూమి మీద వుండదో దాన్ని చంపినా చంపకపోయినా భూమి మీద అది అదృశ్యమైపోతుంది.

---

భూమి మీద తినడానికి ఎంతో శాకాహారం వుండగా, ఆహారం తోనం జంతువును చంపడమన్నదే ప్రశ్న. శాకాహారం లేకపోతే అది వేరే సంగతి. కానీ ఎంతో శాకాహారం వుంది. మరి ఎందుకు చంపాలి? ఒక శరీరాన్ని ఎందుకు నాశనం చెయ్యాలి?

అలాంటప్పుడు సరమాంస భక్షకుడు కావచ్చు కదా? మనిషిని చంపడంలో తప్పేమిటి? మనిషి యొక్క మాంసం ఇంకా బాగుంటుంది కదా? మనిషి మాంసం తినడం ప్రారంభించవచ్చు కదా?

---

జంతువులు మానవులకు నోదరులు, తోబుట్టువులు, కారణం వారి నుండే మానవుడు వచ్చాడు. అది మన కుటుంబం. మానవుడ్ని చంపడమంటే ఎదిగిన జంతువును చంపడం. జంతువును చంపడమంటే ఎదుగుతున్న మానవుడిని చంపడం. రెండూ సమానమే! కారణం ఒకనాటి జంతువులే మనుష్యులుగా పరిణామం చెందుతున్నారు.

ఒకటవ తరగతి చదువుతున్న బాలుడిని చంపినా యూనివర్సిటీలో అక్కన్నత విద్యనభ్యసిస్తున్న యువకుడిని చంపినా పెద్ద తేడా ఏమీ వుండదు.

నీ భార్యను చంపి తినవచ్చు కదా? అవిడ చాలా అందంగా, చాలా మధురంగా వుంటుంది కదా? మీ తల్లిని ఎందుకు తినకూడదు? నీ భర్తను, పిల్లలను కూడా తినవచ్చు. వారు చాలా రుచిగా వుంటారు.

యీ నమన్య మతవరమైనది కాదు. మీకు మళ్ళీ గుర్తు చేయాలనుకుంటున్నాను. అది సౌందర్యోపాసనకు చెందిన విషయం.

సెయింట్ ఫ్రాన్సిస్ భుజాలపై పక్షులు వచ్చి కూర్చునేవి. చేపలు అతనిని చూడటానికి నదిలోంచి పైకి ఎగిరేవని చెప్పే కథలున్నాయి. జంతుజాతితో అతనికి అటువంటి బంధుత్వం ఉండేది. అతను మొక్కలను సహోదరి అని, పక్షులను సహోదరులు అని సంబోధించేవాడు.

కవం కాలుకుంటే దుర్గంధం వస్తుందని, అరివ్వుమని తిరిగియనుకున్నాకానంలో కాలుస్తాం. మరి మరణించిన జీవి యొక్క మాంసాన్ని వేయిస్తే అలాంటి దుర్గంధమే వస్తుంది కదా?

వారే కాదు భారతదేశానికి చెందిన సమస్త భక్తాగ్రేసరులూ మరియు ప్రపక్తలయిన కపిల, వ్యాస, పాణిని, పతంజలి, శంకరాచార్య అర్చభట్ట మొదలగువారు ఇస్లాముకు చెందిన సర్వసూఫీ భక్త శిఖామణులు మరియు 'అహింసా పరమోధర్మః' అని అహింసా పాఠాన్ని బోధించిన గౌతమబుద్ధుడు, జీననీ, మహావీరుడు, గురునానక్ మరియు మహాత్మాగాంధీ - వీరంతా సన్నాధ చింతనలకు మరియు ధర్మావలంబనకు మాంసాహారం అవరోధమని తెలియచేసారు. చివరిగా "శాకాహారమే శ్రేష్ఠమని మాంసాహారం పాపాహారమని తెలుసుకోండి". మాంసాహారం మూనండి. శాకాహారులు కండి. ధ్యానం చెయ్యండి.





# తీటవేర్తి పీర్ రాఘవేరావు గారి రచనలు

- |  |  |
|--|--|
| 1) జీవితశాస్త్రం (మొదటి భాగం) - రూ.130/-             | 22) త్రివిధాలు - రూ.60/-                               |
| 2) జీవితశాస్త్రం (రెండవ భాగం) - రూ.130/-             | 23) ధ్యానం (పత్రిక) - రూ.60/-                          |
| 3) జీవిత సత్యాలు - రూ.130/-                          | 24) ధ్యానం వద్దనే జ్ఞానం - రూ.60/-                     |
| 4) భగవంతుడెవరో - రూ.130/-                            | 25) అతీంద్రియ శక్తులు - రూ.60/-                        |
| 5) సత్యమార్గం - రూ.130/-                             | 26) శాస్త్రాల లద్ధం- అంశరార్థం - రూ.60/-               |
| 6) ఆత్మ శాస్త్రం - రూ.130/-                          | 27) విద్యార్థుల విజ్ఞాపానికీ<br>ధ్యాన పద్ధతి - రూ.60/- |
| 7) ధ్యాన శాస్త్రం - రూ.130/-                         | 28) భూతదయ దైవత్వం - రూ.60/-                            |
| 8) జ్ఞానరసగుణాలు (పత్రిక) - రూ.130/-                 | 29) అలోచించండి - రూ.60/-                               |
| 9) పరమగురువుల<br>ప్రవోధాలు (పత్రిక) - రూ.130/-       | 30) షిరిడీ పాయి సందేశాలు - రూ.60/-                     |
| 10) భగవద్గీతా సారం -<br>శ్రీ కృష్ణ సందేశం - రూ.130/- | 31) నంకల్పమంటే? - రూ.50/-                              |
| 11) ధ్యాన శక్తి - రూ.130/-                           | 32) ఈ జీవితం ఎందుకు? - రూ.50/-                         |
| 12) తెలుసుకోండి - రూ.130/-                           | 33) అశ్వర్థం... అశ్వర్థం - రూ.50/-                     |
| 13) జీవిత మార్గాలు - రూ.130/-                        | 34) విద్యాని మార్గం - రూ.50/-                          |
| 14) గీతాసందేశం - రూ.100/-                            | 35) భాగవత పన్నివేశాల<br>అంశరార్థం - రూ.40/-            |
| 15) కర్మ సిద్ధాంతం - రూ.80/-                         | 36) మౌన ధ్యానం - రూ.40/-                               |
| 16) ధ్యానమంటే? - రూ.80/-                             | 37) మరోజన్మ (శిష్యులకల్ప) - రూ.130/-                   |
| 17) అశ్వజ్ఞానం ఎందుకు? - రూ.70/-                     | 38) మనం ఇహలోకవాసులమా?<br>పరలోకవాసులమా? - రూ.20/-       |
| 18) జ్ఞాన జ్యోతి - రూ.70/-                           | 39) శివావతీమే మానవావతీ - రూ.15/-                       |
| 19) జ్ఞాన కుసుమాలు - రూ.70/-                         | 40) అహింస మరియు<br>శాఖావతీరం - రూ.15/-                 |
| 20) దుఃఖ నివారణామార్గం - రూ.60/-                     |  |
| 21) బ్రహ్మజ్ఞానం - రూ.60/-                           |  |

పుస్తకముల కొరకు :

**తీటవేర్తి పీర్ రాఘవేరావు,**

తటవర్తివారి వీధి, భీమవరం-1, హాగోజిల్లా.

సెల్ : 9440309812, 9490171853

**ప్రేమతో పెంచేది... క్రూరంగా చంపడానికా?**



**మనం మానవులం - ప్రేమే మన మతం!**

Please visit our website - "[www.pss.org](http://www.pss.org)"

**ఆకులు తినే మేకలు మేకలు తినే మానవులు  
కొండలెక్కుతుంటే.... మంచాలెక్కుతున్నారు**



**పిరమిడ్ స్పిరిచ్యువల్ సొసైటీస్ మూవ్మెంట్ - ఇండియా**